



Anmeldung zum 2. Fachtag „Altern in Vielfalt“

12. September 2017 | 09.30 – 15.30 Uhr



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

2. Fachtag „Altern in Vielfalt“

Kostenfreie Teilnahme, barrierefrei

12. September 2017 | 09.30 – 15.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Akademie des Sports
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2
30161 Hannover

Anmeldung bitte bis zum 01. September 2017
zurücksenden an:

Fachtag@ms.niedersachsen.de
oder Tel.: +49 (0)511 120 2972 / 2974

Eine Veranstaltung vom

Niedersächsischen Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Gleichstellung
Hannah-Arendt-Platz 2 | D-30159 Hannover

in Kooperation mit

Landesseniorenrat Niedersachsen e.V., Niedersäch-
sischer Integrationsrat, Afrikanischer Dachverband
Norddeutschland e.V., Ethno-Medizinisches Zentrum
e.V., Arbeitsgemeinschaft Migrantinnen, Migranten
und Flüchtlinge in Niedersachsen e.V., Selbsthilfe-Büro
Niedersachsen, Türkische Gemeinde in Niedersachsen
e.V., Verbindungsbüro der polnischen Vereine in
Hannover und Niedersachsen e.V.

Der Fachtag wird die vielfältigen Lebenssituationen und
Wünsche älterer Menschen aufgreifen. Die verschiedenen
Informationsstände, Foren und Vorträge werden dazu interes-
sante Einblicke geben, zum Beispiel auch zur eigenen Fitness,
die am Stand des Landessportbundes getestet werden kann.
Des Weiteren wird mit dem Ansatz des ZWAR-Netzwerkes
vorgestellt, wie es gelingen kann, in der Gemeinschaft
Gleichgesinnter älter zu werden und sich gesellschaftlich zu
beteiligen.

Es besteht die Möglichkeit, an vier verschiedenen Foren
teilzunehmen:

- Forum 1 → Alternative Heilmethoden
- Forum 2 → Komm, wer immer du bist –
Interkulturelle Öffnung der Selbsthilfe
- Forum 3 → Interkulturelle Freizeitgestaltung
- Forum 4 → Zugänge zu Pflegeangeboten von
zugewanderten Mitbürgerinnen und
Mitbürgern.

Zielgruppe des Fachtages sind alle interessierten
Bürgerinnen und Bürger, Fachkräfte in der Seniorenarbeit
und Seniorenpolitik, ehrenamtlich Engagierte, Beratungs-
stellen, Koordinierungsstellen für Migration und Teilhabe,
Migrantenorganisationen, Seniorenbeiräte, Vertreterinnen
und Vertreter der Kommunal- und Landesverwaltung, Kom-
munale Spitzenverbände, Senioren- und Pflegestützpunkte.

bitte
ausreichend
frankieren

Nds. Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Gleichstellung
Referat 303
Gustav-Bratke-Allee 2
30169 Hannover



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

2. Fachtag „Altern in Vielfalt“

12. September 2017 | 09.30 – 15.30 Uhr

Kostenfreie Teilnahme, barrierefrei



Niedersachsen.
Klar.



Titelbilder von o. li.: ©rocketclips-Fotolia.com | © Dan Kosmayer-Fotolia.com |
©contrastwerkstatt-Fotolia.com | @liza5450-Fotolia.com | @gromin-Fotolia.com

Bilder von li.: ©gromin-Fotolia.com | ©rocketclips-Fotolia.com | © Dan Kosmayer-Fotolia.com



2. Fachtag „Altern in Vielfalt“

12. September 2017 | 09.30 – 15.30 Uhr

Ein Blick auf die Lebenslagen älterer Menschen zeigt, wie vielfältig sie sind. Sie werden bestimmt durch die materielle Lage, den Gesundheitszustand und die sozialen Beziehungen. Auch die Dimension des Wohnens, der gesellschaftlichen Teilhabe und das allgemeine Wohlbefinden spielen eine wichtige Rolle.

Auf dem diesjährigen Fachtag wird das Thema Gesundheit von zentraler Bedeutung sein. Es werden die Gesundheitsversorgung zugewanderter Bürgerinnen und Bürger in Niedersachsen sowie ihre Zugänge zu Pflege- und Selbsthilfeangeboten in den Blick genommen. Weiter wird der Frage nachgegangen, wie es in anderen Teilen der Welt gelingt, gesund alt zu werden, zum Beispiel im Forum zu alternativen Heilmethoden und bei praktischen Übungen der traditionellen chinesischen Sportart Taiji-Quan.

Ein weiterer Schwerpunkt des Fachtages ist es, das Interesse von zugewanderten Mitbürgerinnen und Mitbürgern an einer aktiven Mitarbeit in Seniorenvertretungen zu wecken. Es wird dabei um einen Austausch darüber gehen, wie Seniorinnen und Senioren an ihrem Wohnort einen Beitrag für die gesellschaftliche Entwicklung leisten können, zum Beispiel in der kommunalen Seniorenvertretung.

Vormittagsprogramm

- 09.30 Uhr
Anmeldung und Kaffee
Möglichkeit zum Besuch der Informationsstände
- 10.00 Uhr
Einführung und Tagesmoderation
Dagmar Vogt-Janssen (Ass. iur. + MPH)
- 10.10 Uhr
Grußwort
Jörg Röhmann, Staatssekretär im Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
- 10.20 Uhr
Vortrag: „Gesundheitsversorgung von zugewanderten Mitbürgerinnen und Mitbürgern“
Ahmed Kimil, Ethno-Medizinisches Zentrum e.V., Projektleiter MiMi-Gesundheitsprojekt Niedersachsen
- 11.00 Uhr
Temperamentos
Internationaler Frauenchor aus Gifhorn
- 11.20 Uhr | **Kaffeepause**
- 11.40 Uhr
Interkulturelle Öffnung der Seniorenarbeit
Input: Ilka Dirnberger, Vorsitzende des Landes-seniorenrates e.V.
Moderierte Diskussion: Ümmühan Hoyraz, ehrenamtliche Mitarbeiterin im Kommunalen Seniorenservice Hannover und anderen Einrichtungen;
Abayomi Bankole, Präsident des Afrikanischen Dachverbandes Norddeutschland e.V.;
Dang Chau Lam, Vorstandsmitglied im Nds. Integrationsrat
- 12.20 Uhr
Taiji-Quan – traditionelle chinesische Sportart zur ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist;
Huafang Chen, Leiterin der Chinesisch-Deutschen Begegnungsstätte, Clausthal-Zellerfeld
- 12.45 Uhr | **Kleiner Mittagsimbiss**

Nachmittagsprogramm

- 13.30 Uhr
Foren:
 - **Forum 1: Alternative Heilmethoden**
Dr. Mustafa Yusuf Emanetoglu, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin;
Osman Timur, Vorsitzender der Türkischen Gemeinde in Niedersachsen e.V.
 - **Forum 2: Komm, wer immer du bist – Interkulturelle Öffnung der Selbsthilfe**
Dörte von Kittlitz, Selbsthilfe-Büro Niedersachsen;
Ayse Kilic, Selbsthilfe Delmenhorst, Erfahrungsbericht aus einer Selbsthilfegruppe, Einführung, Informationen und Austausch zum Thema Selbsthilfegruppen
 - **Forum 3: Interkulturelle Freizeitgestaltung**
Thorsten Müller, Samtgemeinde Isenbüttel, ZWAR – Netzwerke als Instrument kommunaler Quartiersentwicklung;
Nina Panitz, Landessportbund Niedersachsen, Fit im Alter – praktische Übungen
 - **Forum 4: Zugänge zu Pflegeangeboten von zugewanderten Mitbürgerinnen und Mitbürgern**
Abayomi Bankole, Präsident des Afrikanischen Dachverbandes e.V.;
Ümmühan Hoyraz, ehrenamtliche Mitarbeiterin im Kommunalen Seniorenservice Hannover und verschiedenen anderen Einrichtungen;
Thomas Kusior, Nds. Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
- 14.45 Uhr | **Kaffeepause**
- 15.00 Uhr
Vorstellung der Ergebnisse der Foren
Zusammenfassung der Ergebnisse der Veranstaltung, Diskussion, Impulse und Handlungsempfehlungen
- 15.30 Uhr | **Ausklang**

Anmeldung bitte bis zum 01. September 2017 zurücksenden:

mit Rückantwortkarte oder per E-Mail an: Fachtag@ms.niedersachsen.de

Ich/Wir melden uns an zu

Forum 1

Forum 2

Forum 3

Forum 4

Name/
Vorname

Institution/
Anschrift

Begleitperson/
Funktion

E-Mail/
Telefon

Datum/
Unterschrift

Wenn Sie Hilfe oder Unterstützung für Ihre Teilnahme benötigen, sprechen Sie uns gerne an!